



## HAVREGRØT FRØ/KARD 16x65g



65 g

HAVRA grøt med frø og kardemomme er en nydelig havregrøt med linfrø og kardemomme som setter ekstra spiss på smaken. Grøten kommer i porsjonspakke på 65 g. En sunn start på dagen, til småsultne og aktive mennesker. Passer perfekt til frokost eller som et sunt og godt mellommåltid gjennom dagen.

Varenummer: 584848 | EPD-nummer: 2779601 | GTIN: 07020655848492



**INFORMASJONSEIER:**  
Norgesmøllene AS

**PRODUSENT:**  
Norgesmøllene AS

**VAREMERKE:**  
MØLLERENS

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

+47 952 58 782  
[elisabeth.klokkervold@norgesmollene.no](mailto:elisabeth.klokkervold@norgesmollene.no)

**102 produkter i  
databasen**

**Se flere produkter  
fra MØLLERENS**

## Ingredienser

HAVREGRYN, HAVREMEL, linfrø (4%), solsikkekjerner (4%), salt og kardemomme.

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

Produktet kan inneholde spor av: **Sesamfrø og Soya**

- Ja = ingrediensen inngår i oppskriften
- Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 616 kJ/ 384 kcal
Fett	9,80 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	1,60 g
Karbohydrat	56,10 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,00 g
Kostfiber	9,20 g
Protein	13,40 g (41% *)
Salt	0,60 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	
Varenummer	584848
EPD-nummer	2779601
GTIN	07020655848492
GTIN2	07020655848485
GTIN3	07020659848481
Opprettet dato	29.10.2014
Oppdatert dato	15.02.2017

## Oppbevaring

Temperatur, min	4 grader (C)
Temperatur, max.	25 grader (C)
Holdbarhet, total	365 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	122 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Kokes

1. Kok opp 2 dl vann (ev blandet med melk) 2. Hell grøtpulveret i en skål, tilsett vannet og rør sammen 3. La grøten stå i 2 min til den tykner.