



## Fiskeburger 80% m/spansk olivenolje

Lofoten 80% Fiskeburger er en serie med ekstra høyt fiskeinnhold. Den særegne og gode smaken på fiskeburgeren får vi ved å benytte grovkuttet filet fra de beste fiskeslagene. Vi har erstattet helmelk med spansk olivenolje, slik at burgeren også kan nytes av de som ikke tåler melk. Resultatet er smakfulle, saftige og sunne fiskeburgere med markedets høyeste andel av fisk, uten melk og gluten. 80%-burgerne er utviklet i samarbeid med Øyvind Hjelle. Vekten per burger er 125 g, og inneholder hele 100 g fisk.

Varenummer: 190116 | EPD-nummer: 2987618 | GTIN: 07023531901168



**PRODUSENT:**  
Lofotprodukt AS

**VAREMERKE:**  
Lofoten

**Vil du vite mer om produktet?**  
**Ta kontakt på:**

+47 760 87 000  
[firmapost@lofoten.no](mailto:firmapost@lofoten.no)  
[lofotprodukt.no/](http://lofotprodukt.no/)

**19 produkter i  
databasen**

**Se flere produkter  
fra Lofoten**

## Ingredienser

**Fisk 80 % ( hyse 29 %, sei 25 %, torsk 16 %, hvitlaks 10 %)**, rismelk, potetstivelse, olivenolje, løk, potetflakes, **dijonsennep**, hvitløk, muskatblomme, salt, hvit pepper, **sellerisalt**. Stekt i rapsolje.

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri	●	
Sennep	●	
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	408 kJ/ 98 kcal
Fett	2,50 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,40 g
Karbohydrat	4,60 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,70 g
Kostfiber	0,20 g
Protein	14,00 g (42% *)
Salt	0,90 g

\* av daglig referanse inntak

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Fisk
Varenummer	190116
EPD-nummer	2987618
GTIN	07023531901168
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	15.01.2015
Oppdatert dato	15.01.2015

## Oppbevaring

Temperatur, min	0 grader (C)
Temperatur, max.	4 grader (C)
Holdbarhet, total	45 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	20 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Pannestekes

Stekes i stekepanne med smør eller olje på medium varme i ca 2 minutter på hver side, eller varmes i ovn ved 160 grader i ca 6 minutter. Alternativt kan fiskeburgerne grilles på medium varm grill i ca. 2 minutter på hver side.

## GPC Kategori

Klasse

Fisk – ubearbeidet