



Svinestek med grønnsaker og saus, 295g

Svinestek med rotgrønnsaker, spinat, potetmos og svinesaus. Spesialtilpasset mat som anvendes for personer med tygge- og svelgevansker. Sooft Meals er et næringsmiddel til spesielle medisinske formål til kostbehandling av sykdomsrelatert underernæring ved dysfagi. Energi- og proteinrik. Spises som et ferdig tilberedt hovedmåltid og kan inngå i en ekstra energi- og næringstett kost. Glutenfri. Det er enkelt å integrere Sooft Meals i kjøkkenets rutiner, samtidig som de er lette å håndtere. Les mer om Sooft Meals på <http://sooftmeals.no/om-sooft-meals/>

Varenummer: | EPD-nummer: 2410926 | GTIN: 07026762040002



INFORMASJONSEIER:

Vital Ernæring AS

PRODUSENT:

Vital Ernæring

VAREMERKE:

Sooft Meals

Vil du vite mer om produktet?

Ta kontakt på:

+47 924 02 487

heidi.brunner@vitalernaering.no

sooftmeals.no

7 produkter i databasen

Se flere produkter
fra Sooft Meals

Ingredienser

Produktet består av svinestek saus 34 %, most svinestek 17 %, spinatmos 17 %, rotgrønnsaksmos 17 % og potetmos 15 %. Vann, QimiQ **fløte**base, potetmos, spinat, kålrot, svinekjøtt, maltodekstrin, kremost (hmelk, fløte, salt, stabilisator: E410 og E412), salt, stabilisator: johannesbrødkjernemel og guarkjernemel, **soyaprotein**, **eggehvite**, rapsolje, tapiokastivelse, gjærekstrakter, sukker, aroma, modifisert stivelse, rismel, palmeolje, løk, fargestoff: karamell (E150a), salvie, storfejelatin, palmeolje, stivelse, urter, krydder, antioksidanter: butylhydroksyanisol og propylgallat, solsikkeolje, svinekjøttekstrakt, sitronsaft, hvitløk, løk.

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg	●	
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya	●	
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	620 kJ/ 148 kcal
Fett	7,20 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	3,30 g
- Enumettede fettsyrer	1,60 g
hvorav	
- Flerumettede fettsyrer	0,70 g
Karbohydrat	13,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	2,40 g
Kostfiber	1,00 g
Protein	7,20 g (22% *)
Salt	0,90 g
Vitamin A	113,90 µg
Vitamin E	0,27 g
Vitamin K	38,81 µg
Vitamin C	7,78 g
Tiamin	76,61 g
Riboflavin	0,14 g
Niacin	1,15 g
Vitamin B6	0,08 g
Folat/Folsyre	11,02 µg
Vitamin B12	0,13 µg
Biotin	10,34 µg
Pantotensyre	0,14 g
Natrium	258,18 g
Kalium	210,17 g
Klorid	158,81 g
Kalsium	44,58 g
Fosfor	50,34 g
Jern	0,96 g
Magnesium	16,78 g
Sink	0,56 g
Jod	5,76 µg
Kopper	47,80 g
Mangan	0,16 µg
Fluorid	0,03 µg
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	
Varenummer	
EPD-nummer	2410926
GTIN	07026762040002
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	08.06.2016
Oppdatert dato	08.06.2016

Oppbevaring

Temperatur, min	-22 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	730 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

Tilberedning

Spiseklar	Oppvarming i vannbad 1. Kok opp vann i en kjele som er litt bredere enn pakke. 2. Legg pakken i vannet og la småkoke i ca. 15 min. 3. Ved hjelp av f. eks. en fiskesleiv løftes pakken ut av vannet. 4. Riv av toppfilmen. 5. Legg maten over på tallerken. 6. Rør sausen godt sammen i pakken før den helles rundt maten.
Tilberedes i mikrobølgeovn	Oppvarming i mikrobølgeovn 1. Stikk et lite hull i lokket. 2. Varmes på 750W i 2 minutter. 3. Riv av toppfilmen. 4. Legg maten over på tallerken. 5. Rør sausen godt sammen i pakken før den helles rundt maten.