



Hvit fisk med grønnsaker og saus, 295g

Hvit fisk med gulrot, brokkoli, potetmos og smørsaus. Spesialtilpasset mat som anvendes for personer med tygge- og svelgevansker. Sooft Meals er et næringsmiddel til spesielle medisinske formål til kostbehandling av sykdomsrelatert underernæring ved dysfagi. Energi- og proteinrik. Spises som et ferdig tilberedt hovedmåltid og kan inngå i en ekstra energi- og næringstett kost. Glutenfri. Det er enkelt å integrere Sooft Meals i kjøkkenets rutiner, samtidig som de er lette å håndtere. Les mer om Sooft Meals på <http://sooftmeals.no/om-sooft-meals/>

Varenummer: | EPD-nummer: 2410934 | GTIN: 07026762050001



INFORMASJONSEIER:

Vital Ernæring AS

PRODUSENT:

Vital Ernæring

VAREMERKE:

Sooft Meals

Vil du vite mer om produktet?

Ta kontakt på:

+47 924 02 487

heidi.brunner@vitalernaering.no

sooftmeals.no

7 produkter i databasen

Se flere produkter
fra Sooft Meals

Ingredienser

Produktet består av smør saus 34 %, hvitfiskmos 17 %, brokkolimos 17 %, gulrotmos 17 % og potetmos 15 %.

Vann, QimiQ **fløte**base, potetmos, brokkoli, gulrot, hvit **fisk** (Alaska Pollock), vegetabilsk olje, kremost (hel**melk**, **fløte**, salt, stabilisator: E410 og E412), salt, stabilisator: johannesbrødkjernemel og guarkjernemel, maltodekstrin, **eggehvite**, **soyaprotein**, emulgator: rapslecitin, løk, sitronsaft, aroma, gjærekstrakt, laktose (fra **kumelk**), sukker, **eggeplomme**, **melkeprotein**, modifisert stivelse, palmeolje, surhetsregulerende middel: natriumacetat, sitronsyre, melkesyre (fra **kumelk**), krydder, glukose, tapiokastivelse, vann, **fløte**.

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg	●	
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya	●	
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	606 kJ/ 145 kcal
Fett	7,80 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	2,80 g
- Enumettede fettsyrer	2,60 g
hvorav	
- Flerumettede fettsyrer	1,10 g
Karbohydrat	9,60 g
hvorav	
- Sukkerarter	3,10 g
Kostfiber	1,20 g
Protein	8,50 g (26% *)
Salt	0,90 g
Vitamin A	202,03 µg
Vitamin D	0,10 µg
Vitamin E	0,21 g
Vitamin K	24,58 µg
Vitamin C	8,95 g
Tiamin	0,03 g
Riboflavin	0,11 g
Niacin	1,17 g
Vitamin B6	0,05 g
Folat/Folsyre	9,83 µg
Vitamin B12	0,19 µg
Biotin	1,69 µg
Pantotensyre	0,26 g
Natrium	256,95 g
Kalium	171,19 g
Klorid	275,08 g
Kalsium	43,22 g
Fosfor	59,83 g
Jern	0,62 g
Magnesium	12,37 g
Sink	0,36 g
Jod	23,39 µg
Kopper	50,17 g
Mangan	0,21 µg
Fluorid	0,02 µg

* av daglig referanse inntak

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	
Varenummer	
EPD-nummer	2410934
GTIN	07026762050001
GTIN2	
GTIN3	
Opprettet dato	08.06.2016
Oppdatert dato	08.06.2016

Oppbevaring

Temperatur, min	-22 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	730 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

Tilberedning

Tilberedes i mikrobølgeovn	Oppvarming i mikrobølgeovn 1. Stikk et lite hull i lokket. 2. Varmes på 750W i 2 minutter. 3. Riv av toppfilmen. 4. Legg maten over på tallerken. 5. Rør sausen godt sammen i pakken før den helles rundt maten.
Spiseklar	Oppvarming i vannbad 1. Kok opp vann i en kjele som er litt bredere enn pakke. 2. Legg pakken i vannet og la småkoke i ca. 15 min. 3. Ved hjelp av f. eks. en fiskesleiv løftes pakken ut av vannet. 4. Riv av toppfilmen. 5. Legg maten over på tallerken. 6. Rør sausen godt sammen i pakken før den helles rundt maten.