



## FLERKORN



375 GRM

Varenummer: 145679 | EPD-nummer: 4437158 | GTIN: 07036110009346



**PRODUSENT:**  
MILLS DA

**VAREMERKE:**  
VITA HJERTEGO

**Vil du vite mer om produktet?**

**Ta kontakt på:**

+47 228 08 600

[forbrukerservice@mills.no](mailto:forbrukerservice@mills.no)

[www.mills.no/](http://www.mills.no/)

**19 produkter i  
databasen**

**Se flere produkter  
fra VITA HJERTEGO**

## Ingredienser

Havregryn (28 %), rugflak (14 %), byggflak (10 %), inulin (fiber), rugflak (8 %)(fullkorn rugmel, maismel, maisgryn, havrefiber), havrekli, puffet spelt (5 %), sukker, rosiner (3 %), invertsukker, hvetemel, frysetørket jordbær (2 %)(jordbær, stivelse), glukose, havrefiber, betaglukan (bygg), naturlig aroma, salt

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	1 380 kJ/ 330 kcal
Fett	3,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	1,00 g
- Enumettede fettsyrer	1,00 g
hvorav	
- Flerumettede fettsyrer	1,00 g
Karbohydrat	57,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	12,00 g
Kostfiber	18,00 g
Protein	9,00 g (27% *)
Salt	0,10 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Danmark
Opphavsland	
Varegruppe	Konsumklare eller varme frokostblandinger
Varenummer	145679
EPD-nummer	4437158
GTIN	07036110009346
GTIN2	07036110111292
GTIN3	07036110410067
Opprettet dato	01.04.2016
Oppdatert dato	12.11.2025

## Oppbevaring

Temperatur, min	5 grader (C)
Temperatur, max.	25 grader (C)
Holdbarhet, total	270 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

