



SPRØBAKT RØDSPETTE 80 G

4500 GRM

Delilig, sprø rødspette - fast følge med pommefrites og salat.

Varenummer: 8614 | EPD-nummer: 477547 | GTIN: 07042115004453



INFORMASJONSEIER:

Findus Norge AS

PRODUSENT:

Findus Norge AS

VAREMERKE:

Findus

Vil du vite mer om produktet?

Ta kontakt på:

findus.foodservices@no.findus.com

www.findusfoodservice.no

228 produkter i
databasen

Se flere produkter
fra Findus

Ingredienser

Rødspettefilet (Pleuronectes platessa) 60%, **hvetemel**, vann, rapsolje, **hvetestivelse**, **hvetegluten**, stivelse, salt, maismel, gjær, **melkeprotein**, druesukker og sukker.

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya		●
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	870 kJ/ 210 kcal
Fett	8,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	2,30 g
Karbohydrat	17,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,50 g
Kostfiber	0,80 g
Protein	14,00 g (42% *)
Salt	0,80 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Danmark
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Frossen fisk
Varenummer	8614
EPD-nummer	477547
GTIN	07042115004453
GTIN2	07042115008697
GTIN3	07042115008697
Opprettet dato	17.11.2014
Oppdatert dato	07.01.2026

Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	360 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

Tilberedning

Ovnsbakes

Tilberedningstider varierer med ulike typer ovner og med mengde produkt. Ta derfor utgangspunkt i kjernetemperatur hvor produktet er ferdig til servering ved 70°C. Tilberedes fra dypfryst tilstand. Ca-tider som gjelder full ovn. Konveksjonsovn: 225°C / 10 - 15 min Kombiovn, varmluft: 225°C / 10 - 15 min Frityr: 180°C / 4 - 5 min