



## FISKERULLADE KRETA



4500 GRM

Denne fiskerulladen er fylt med en herlig blanding av fetaost, spinat og godt krydder.

Varenummer: 50727 | EPD-nummer: 1105873 | GTIN: 07310500028514



### INFORMASJONSEIER:

Findus Norge AS

### PRODUSENT:

Findus Norge AS

### VAREMERKE:

Findus

### Vil du vite mer om produktet?

Ta kontakt på:

[findus.foodservices@no.findus.com](mailto:findus.foodservices@no.findus.com)

[www.findusfoodservice.no](http://www.findusfoodservice.no)

228 produkter i  
databasen

Se flere produkter  
fra Findus

## Ingredienser

Renskårne fileter av **Alaska pollock** \* (Gadus chalogrammus) 76%, spinat, **fløte**, vann, **ost**, **kremost (melkeprotein, creme fraiche (melkeprotein))**, maistivelse, salt, sukker og krydder (bl.a gurkemeie).

## Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya		●
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

## Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	390 kJ/ 95 kcal
Fett	3,50 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	1,90 g
Karbohydrat	1,50 g
hvorav	
- Sukkerarter	0,50 g
Kostfiber	0,20 g
Protein	14,00 g (42% *)
Salt	0,60 g
* av daglig referanse inntak	

## Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Danmark
Ophavsland	USA
Varegruppe	Frossen fisk
Varenummer	50727
EPD-nummer	1105873
GTIN	07310500028514
GTIN2	07310500106304
GTIN3	07310500106304
Opprettet dato	17.11.2014
Oppdatert dato	07.01.2026

## Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	360 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

## Tilberedning

Ovnsbakes

Kokes fra dypfrost tilstand i egen kraft, under lokk i konveksjonsovn, uten lokk i kombiovn. Ca-tider som gjelder full ovn: Konveksjonsovn: 25 - 35 min / 200°C Kombiovn, kokeinnst.: 15 - 18 min / 98°C Mikrobølgeovn (750W): 1 stk. à 150 g / 3 min.