



QUIONOASALAT M/ BØNNER OG VILLRIS

2200 GRM

Quinoa er en helseirik pilaff hvor det supersunne Quinoa-frøet har selskap av en kreativ blanding av sydlandske grønnsaker og krydder. Quinoa er kalt 'Little Rice'-superkorn eller moderkorn og er en fantastisk næringsrik råvare med mange bruksmuligheter. Frøet har en mild smak og bør derfor kryderes og smaksettes ved tilberedning - noe Findus har tatt hensyn til.

Varenummer: 56984 | EPD-nummer: 2568160 | GTIN: 07310500101590



INFORMASJONSEIER:
Findus Norge AS

PRODUSENT:
Findus Norge AS

VAREMERKE:
Findus

Vil du vite mer om produktet?
Ta kontakt på:

findus.foodservices@no.findus.com
www.findusfoodservice.no

228 produkter i
databasen

Se flere produkter
fra Findus

Ingredienser

Quinoa 18 %, bønner 14%, sorte bønner 12%, brytsukkererter 12%, røde bønner 11%, paprika, villris 7%, mais, ris, rapsolje, salt, chilipepper, ristet hvitløk og solsikkeolje.

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten		●
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk		●
Peanøtter		●
Soya		●
Melk		●
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	487 kJ/ 116 kcal
Fett	2,30 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	0,30 g
Karbohydrat	17,00 g
hvorav	
- Sukkerarter	2,10 g
Kostfiber	3,70 g
Protein	4,90 g (15% *)
Salt	0,80 g

* av daglig referanse inntak

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Sverige
Ophavsland	Sverige
Varegruppe	Frosne kombinasjonsmåltider
Varenummer	56984
EPD-nummer	2568160
GTIN	07310500101590
GTIN2	07310500101606
GTIN3	07310500101613
Opprettet dato	17.11.2014
Oppdatert dato	07.01.2026

Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	540 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

Tilberedning

Ovnsbakes

Varmluftsovn: 200°C i konveksjonsovn/varmluftsovn. 10 minutter for 1 pose/gastroblekk. Omrøres før servering. Steking: Stek på middels varme, stekebord alt. stekepanne. Stek med litt smør eller olje ca 7-8 min. Rør jevnlig.