



SEIGRYTE CREATIVE M/ GRØNNSAKER I PARMESANSAUS

1800 GRM

Komplett, nydelig fiskegryte med hjemmelaget preg, klar på 1-2-3. Ferdig med en fyldig, god parmesansaus og grønnsaker, bare til å varme opp.

Varenummer: 29726 | EPD-nummer: 2631851 | GTIN: 07310500101682



INFORMASJONSEIER:

Findus Norge AS

PRODUSENT:

Findus Norge AS

VAREMERKE:

Findus

Vil du vite mer om produktet?

Ta kontakt på:

findus.foodservices@no.findus.com

www.findusfoodservice.no

228 produkter i
databasen

Se flere produkter
fra Findus

Ingredienser

Sei (35%), vann, fløte, broccoli (13%), gulrot (11%), risstivelse, fersk parmesan (2%), rapsolje, hvetemel, melkeprotein, salt, druesukker, grønnsakpulver, løkpulver, pastinakk, krydderekstrakt (bl.a muskat) og løpstikke.

Allergener

Allergen	Ja	Nei
Gluten Hvete	●	
Skalldyr		●
Egg		●
Fisk	●	
Peanøtter		●
Soya		●
Melk	●	
Nøtter		●
Selleri		●
Sennep		●
Sesamfrø		●
Svoveldioksid eller sulfitter		●
Lupin		●
Bløtdyr		●

● Ja = ingrediensen inngår i oppskriften

● Nei = produktet inneholder ikke spor av det angitte allergenet

Merk at all allergeninformasjon må brukes med varsomhet og kun forstås som veiledende.

Den som tilbereder/serverer mat til en allergiker må alltid lese varens/pakningens ingrediensliste nøye.

Næringsinnhold

Pr. 100 gram.

Energi	390 kJ/ 95 kcal
Fett	4,00 g
hvorav	
- Mettede fettsyrer	1,00 g
Karbohydrat	4,50 g
hvorav	
- Sukkerarter	1,50 g
Kostfiber	0,80 g
Protein	9,50 g (29% *)
Salt	0,70 g
* av daglig referanse inntak	

Produktinformasjon

Opprinnelsesland	Norge
Opphavsland	Norge
Varegruppe	Frosne kombinasjonsmåltider
Varenummer	29726
EPD-nummer	2631851
GTIN	07310500101682
GTIN2	07310500101699
GTIN3	07310500101705
Opprettet dato	17.11.2014
Oppdatert dato	07.01.2026

Oppbevaring

Temperatur, min	-30 grader (C)
Temperatur, max.	-18 grader (C)
Holdbarhet, total	540 dager
Holdbarhet, min. antall dager fra levering til sluttbruker/kjøkken	50 dager
Lagringsgrad	
Holdbarhet etter åpning (kjøl og frysevarer)	<i>Ikke oppgitt</i>
Holdbarhet etter tining (fryste varer)	<i>Ikke oppgitt</i>

Tilberedning

Ovnsbakes

Tilberedningstider og temperaturer varierer fra ulike typer ovner og mengder. Ta derfor utgangspunkt i kjernetemperatur hvor produktet er ferdig for servering v/70°C. Produktet tilberedes fra fryst tilstand. * Konveksjon-/Kombiovn: Innholdet i 1 pose passer til en halv gastronormform. Stekes i ovn uten lokk på ca. 180°C i ca. 20-25 min. * Kjele: Innholdet i 1 pose tilberedes i en gryte med lokk på middels varme til fisken er ferdig. Rør forsiktig i gryta noen ganger under oppvarming.